



دکتر علیرضا امیر سیف الدینی، رئیس
بخش دندانپزشکی بیمارستان اینی (INI)
هانوفر آلمان به عنوان مبدع تکنیک ساده
معاینه استاتیکی و دینامیکی مفصل فک
در ایران می باشد.

این نوع شیوه تشخیص و درمان نخستین بار در دهمین کنگره
بین المللی پروستودنتیست های ایران در تاریخ ۲۰ بهمن ماه
سال ۸۹ در ایران معرفی گردید و اولین مرکز TMJ خاورمیانه
در شهریورماه سال ۹۰، در تهران به سرپرستی ایشان برای
کمک به بیماران ایرانی افتتاح و در حال فعالیت می باشد. در
این مرکز از تجهیزات فوق پیشرفته برای تشخیص و درمان
عارضه های فکی استفاده می شود.



بیمارستان INI (اینی) هانوفر آلمان یکی از مهمترین و مشهورترین
مراکز درمانی و تحقیقاتی علوم اعصاب دنیا می باشد که اولین
مرکز فوق تخصصی TMD و CMD اروپا به سرپرستی دکتر
علیرضا امیر سیف الدینی را در خود جای داده است.
این مرکز یک بخش فوق تخصص TMJ است و به طور فعال در
تشخیص و درمان بیماری های ناشی از ناهنجاری های فکی نقش
موثری دارد.

تهران، پاسداران، بوستان هفتم،
پلاک ۱۵۶، زنگ ۲۰۱، طبقه دوم، واحد ۶
تلفن: ۰۲۱ - ۲۲۵۴۰۰۴۵
فکس: ۰۲۱ - ۲۲۵۴۰۰۴۶
www.tmjmedcenter.com
info@tmjmedcenter.com



TMJ
Tehran Center



شناخت مفصل فکی گیجگاهی:

گاهی اوقات از ناراحتی هایی رنج می بریم و به دنبال درمان آنها هستیم ولی دلیل اصلی بیماری هیچگاه به طور دقیق مشخص نمی شود و تنها برای مدتی درمان مقطعی صورت می گیرد و این ناراحتی ها با ریشه دار شدن، ممکن است سبب بروز بیماری های دیگر شوند. یکی از بخش هایی که می تواند عامل بروز چنین مشکلاتی باشد، مفصل فکی گیجگاهی است.

در بدن مفصلی وجود دارد که به واسطه وظایف خطیری مانند جویدن و صحبت کردن بسیار پر کار است و التهاب و درد آن اگر روزی اتفاق بیفتد بسیار آزاردهنده خواهد بود. اگر این مفصل خوب و درست کار کند، به هیچ وجه متوجه آن نخواهیم شد ولی اگر دچار درد و ناراحتی شود، دردسرساز است. نام این مفصل، مفصل فکی گیجگاهی است.

در مفصل فکی گیجگاهی انسان مثل همه مفاصل دیگر در بدن، یک دیسک بین سطوح مفصلی قرار دارد که هنگام جویدن باعث کاهش اصطکاک در بین سطوح مفصلی و محافظت بافت های سخت استخوانی در مقابل فشارهای ایجاد شده می شود.

موقعیت این دیسک در مفصل فکی گیجگاهی برای حفاظت و تنظیم سیستم های ارتوپدیک بدن بسیار حائز اهمیت است. هنگامی که دیسک مفصل فکی گیجگاهی موقعیت فیزیولوژیک خود را از دست بدهد (به طور مثال پریدگی دیسک به سمت جلو پیدا کند) ناراحتی هایی شبیه به مشکلات دیسک ایجاد می شود که در ستون فقرات اتفاق می افتد و همان طور که گفته شد، مانند دردهای کمر، دردسرساز می شود.

ناراحتی های مفصل فک به سه گروه عمده (صداهای ناحیه فک، دردهای ناحیه فک و صورت و محدودیت حرکت فک یا مفصل فک) تقسیم می شوند.

صداهای ناحیه فک و بیماری های ناشی از اختلال های مفصل فکی گیجگاهی (TMJ):

اختلال در نحوه قرار گرفتن وضعیت فک و دندان ها خواه به دلیل علت های ژنتیکی، ارثی و یا بی توجهی به مسائل رشد فک خصوصا در زمان کودکی و نوجوانی می تواند مشکلات جدی را برای بدن ایجاد کند و یا حتی به دلیل مواردی که در طول درمان غیر صحیح دندانپزشکی در هنگام ارتودنسی و یا جایگزین کردن دندان ها با روکش ها و ایمپلنت ها و حتی پرکردگی اشتباه به وجود می آید می تواند ارتفاع فک (Vertical Dimension) را تغییر داده و به عنوان یک بیماری برای بدن تلقی شود. در این صورت مفصل فکی گیجگاهی و یا سیستم عضلانی-عصبی فک و صورت دچار عارضه و یا اختلال می شود.

شاید باور کردنش سخت باشد، که بدانید دلیل **سر درد، گردن درد، دردهای گنگ صورت، میگرن های عصبی** و صداهای گوش (وزوز گوش)، **افسردگی**، دندان قروچه و حتی چرخش لگن و کوتاهی یک پا می تواند ناشی از **ناهنجاری های مفصل فک** باشد که با نام (Temporomandibular Disorders) **TMD** معرفی می شود و به معنای بیماری هایی است که منشا، فکی دارند و می توانند در نقاط دورتری از فک هم بروز کنند.



راه حل درمان بیماری:

بطور کلی تشخیص اینکه آیا وضعیت دندان یا فک و یا قرار گرفتن فک پایین نسبت به فک بالا در شرایط عادی و نیز فیزیولوژیک قرار دارد به عهده متخصص مفصل فک و دندانپزشکان می باشد.

موضوع قابل اهمیت این است که اینگونه ناراحتی ها را در مفصل فک می توانیم بدون عمل جراحی با روش های غیر تهاجمی درمان کنیم. با تشخیص نوع ناهنجاری و برای درمان عوارض اولیه یا ثانویه، **گارد های دندانی** مخصوص مورد استفاده قرار می گیرد که وظیفه اصلی گارد های دندانی تغییر وضعیت مفصل فک، حمایت و حفظ این تغییرات است.

گارد های دندانی اگر درست اندازه گیری شوند و موقعیت درست و صحیح فکی را تنظیم کنند تاثیر زیادی در کاهش بیماری در سیستم عضلانی عصبی فک و صورت خواهند داشت و از بروز پاسخ غیر صحیح بدن جلوگیری کرده و عارضه های نامبرده را کاهش می دهد.

جنس این نوع گارد های دندانی که به صورت اختصاصی و براساس میزان و نوع درمان ساخته می شود از تلفیق آکریل ها، پلی اتیلن و فلز مقاوم بوده و پس از ساخت در لابراتورهای تخصصی در اختیار بیمار قرار می گیرد و از این مرحله درمان آغاز می شود.

